

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FISICA

El presente certificado es de presentación OBLIGATORIA para poder participar de cualquiera de las etapas de la competencia ACTITUD SOLIDARIA 2026*. El mismo debe ser completado por su médico de cabecera.

Sugerimos consultar al responsable médico correspondiente sobre las recomendaciones de alimentación e hidratación sugeridas para afrontar este tipo de competencias.

“Certifico haber evaluado médicamente a.....
.....de.....años de edad, con DNI Nº.....quien a
mi entender es apto para participar en la competencia ACTITUD SOLIDARIA 2026, que
se llevará a cabo sobre diversos terrenos, entre ellos arena, tierra, calle de piedra y
asfalto, en las distancias de 1, 5 y 10 km. El solicitante manifiesta que participará en la
distancia de (tachar lo que NO corresponda)

1K / 5K / 10K

.....

*De no presentar este certificado completo, no será autorizado a participar de la competencia

*Se realizará un CONTROL EXTRICTO de este requisito al momento de la acreditación.

*Se aceptará certificado de salud realizado para otras competencias, con una vigencia no mayor a seis meses previos al día de la carrera, que podrá ser adjuntado con la presente ficha.

