

## CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FISICA

El presente certificado es de presentación OBLIGATORIA para poder participar de cualquiera de las etapas de la competencia ACTITUD SOLIDARIA 2026\*. El mismo debe ser completado por su médico de cabecera.

Sugerimos consultar al responsable médico correspondiente sobre las recomendaciones de alimentación e hidratación sugeridas para afrontar este tipo de competencias.

“Certifico haber evaluado médicamente a.....  
.....de.....años de edad, con DNI N°.....quien a  
mi entender es apto para participar en la competencia ACTITUD SOLIDARIA 2026, que  
se llevará a cabo sobre diversos terrenos, entre ellos arena, tierra, calle de piedra y  
asfalto, en las distancias de 1, 5 y 10 km. El solicitante manifiesta que participará en la  
distancia de (tachar lo que NO corresponda)

1K / 5K / 10K

.....	.....	.....
Fecha y lugar	firma del profesional	sello del profesional

\*De no presentar este certificado completo, no será autorizado a participar de la competencia

\*Se realizará un CONTROL EXTRICTO de este requisito al momento de la acreditación.

\*Se aceptará certificado de salud realizado para otras competencias, con una vigencia no mayor a seis meses previos al día de la carrera, que podrá ser adjuntado con la presente ficha.

